

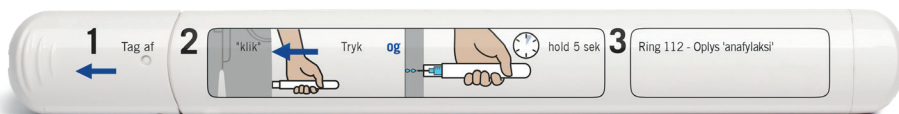


# Lær din adrenalinpen at kende

## Akut behandling af anafylaksi

# Når man skal anvende Emerade

**Emerade er en adrenalinpen til akut behandling af anafylaksi (allergisk shock). Du kan få anafylaksi af insektstik, fødevarer eller lægemidler. Anafylaksi kan også udløses af anstrengelse eller have en ukendt årsag.**



1. Fjern nålebeskytteren
2. Placér Emerade på lårets yderside i en vinkel på 90°. Tryk til så nålehylsteret trykkes ind. Et klik høres når Emerade er aktiveret og injektionen går ind i låret.  
**og**
3. Hold Emerade fast trykket ind mod låret i 5 sekunder. Massér injektionsstedet forsigtigt.  
Ring 112, bed om en ambulance og sig "anafylaksi" også selvom du får det bedre.

Mens du venter på ambulancen bør du ligge ned med fødderne op. Hvis du får åndenød ved at ligge ned, bør du sætte dig.

Hvis det er muligt, søg hjælp umiddelbart efter at du har brugt din Emerade. Bed nogen om at blive hos dig indtil ambulancen kommer.



Besøg [emerade.com/dk](http://emerade.com/dk)

- Se instruktions video.
- Lær om anafylaksi.
- Bestil Emerade træningspen. Træningspen bør opbevares et andet sted end den rigtige Emerade.

## Hvornår man skal anvende Emerade

Symptomerne kan være:

- Åndenød eller astmasymptomer
- Kløe, specielt under fødderne, i hænderne eller i hovedet
- Stikkende fornemmelse i munden
- Hævelse i mund og hals, på læberne og omkring øjnene
- Kløe, rødme eller nældefeber hvor som helst på kroppen
- Svimmelhed, forvirring, koldsved
- Mavesmerter, kvalme og opkastninger
- Pludselig svaghed, blodtrykssald, besvimelse
- Forvirring eller bevidstløshed
- Svag puls

Symptomerne kan udvikle sig hurtigt indenfor minutter eller over en periode på nogle timer efter kontakten med et allergen.

**Kritiske symptomer:** Du har svært ved at trække vejret, mund og svelg svulmer op, du bliver pludselig træt og svimmel. Du har hudsymptomer (rødme, kløe og hævelse). Symptomerne forværres.

- Hvis du oplever disse kritiske symptomer, injicér straks Emerade.
- Ring 112 og sig "anafylaksi".

## Tøv ikke med at bruge Emerade

Brug straks Emerade ved tegn eller symptomer på en akut allergisk reaktion. Følg din læges instruktioner.

Tøv ikke med at bruge Emerade, også selv om du ikke er sikker på, om du har anafylaksi. Emerade kan redde dit liv. Emerade giver én dosis og kan ikke genbruges.

Hvis pennen ikke bliver aktiveret, så prøv igen med en højere kraft.

## Hvordan skal jeg bruge Emerade

Emerade er intuitiv og nem at bruge.

Læs folderen omhyggelig før brug og ved en akut situation følg instruktionen på pennen.

Emerade kan ikke bruges igen. Hvis symptomerne forværres kan en ny injektion Emerade gentages efter 5-15 minutter. Du bør derfor i samråd med din læge vurdere, om du altid skal have 1 eller 2 Emerade på dig.

## Hvordan kontrollerer du om din pen har været aktiveret?

Efter du har anvendt Emerade, kan du sikre dig at din adrenalinpen har været aktiveret.

Hvis nålehylderet ikke er forlænget har Emerade ikke været aktiveret.



Ubrugt Emerade (før aktivering) har nålehylderet i sit normale leje.



Emerade som er aktiveret har et forlænget nålehylster.

Pilen på labelen angiver hvor labelen kan løftes for at man kan se inspektionsvinduet.

Hvis inspektionsvinduet viser en klar væske er dosis ikke leveret. Emerade som er aktiveret og som har leveret adrenalinindosis viser en farvet kolbe i inspektionsvinduet.



Gul kolbe  
i Emerade  
150 µg

Grøn kolbe  
i Emerade  
300 µg

Blå kolbe  
i Emerade  
500 µg

Hvis en Emerade adrenalinpen ikke straks aktiveres, kan man gøre endnu et forsøg og bruge ekstra kraft, når man trykker pen-  
nen mod det tilsigtede injektionssted. Hvis det ikke lykkes, skal du straks gå over til at bruge din anden pen.

Enhver pen som mistænkes for ikke at fungere som forventet skal indrapporteres og undersøges. Disse penne skal returneres til det nærmeste apotek.

## Hvad gør adrenalin

Adrenalin hjælper med at øge dit blodtryk, stimulerer dit hjerte til fortsat at slå og forbedrer din vejrtrækning. Hav altid din Emerade på dig.

## Opbevaring

Opbevar Emerade ved højst 25°C og ikke frost (0°C).

Kontrollér jævnligt opløsningen for at sikre, at væsken er klar og farveløs. Det

gør du ved at løfte etiketten over skueglas-  
set på injektionsspennen. Kassér og udskift Emerade, hvis opløsningen er misfarvet eller indeholder bundfald.

Kontrollér udløbsdatoen på dine Emerade og bed din læge eller sygeplejerske om at udskrive nye Emerade før de udløber. Penne hvor udløbsdatoen er overskredet bør ikke bruges.

Emerade leveres i en holdbar plastik pakning for at beskytte Emerade og instruktions etiketten. Det anbefales at beholde Emerade i den originale pakning. Opbevar Emerade i det beskyttende plastetui, som medfølger. Plastetuiet med pen-  
nen/pennene kan opbevares i yderkartonen.

## Nem og sikker at bruge

Emerade har et stort hul, hvor nålen kommer ud.

Nålen er automatisk beskyttet efter brug for at forhindre nåle skader.

## Hvis du skal ud at flyve

Du kan medbringe Emerade i håndbagagen. For en sikkerheds skyld kan du bede din læge underskrive en rejseattest. Blanketten finder du på [emerade.com/dk](http://emerade.com/dk).



Bestil gratis futteral på [emerade.com/dk](http://emerade.com/dk)

## Medeca Pharma AB

Box 24005, 75024 Uppsala, Sverige  
[www.emerade.com/dk](http://www.emerade.com/dk)

Tel +46 18-25 85 30  
[www.medeca.se](http://www.medeca.se)

Fax +46 18-24 71 53  
[info@medeca.se](mailto:info@medeca.se)